

## «День здоровья» в МКОУ «Ромашковская СШ»

	Время проведения	Мероприятие	Ответственный
1.	07.55.- 08.00	Утренняя гимнастика	
		1-4 кл. – 1 этаж	Учителя начальных классов
		5,6,10,11 – 2 этаж	Галимова Л.Д. Никулова Н.В. Шулакова А.Г. Шуюнышева С.С.
		7,8,9 – 3 этаж	Савенко Л.Ф Сарсенбеева Д.Ш. Сабилова Л.Б.
2.	3 урок	Спортивный час (спортзал)	
		1. Построение – 1 – 11 кл. Приветственное слово (Соломонов С.А., Шулакова А.Г.)	Учителя, классные руководители
		2. Подвижные игры 1 – 4 кл.: 1. Игра «Здоровье – главное богатство» 1 кл. 2. Игра-путешествие «Здоровье – это здорово» - 2 кл. 3. Подвижные игры на перемене – 3 кл. 4. Весёлые старты - 4 кл.	Учителя начальных классов
		3. Весёлые старты – 5 - 6 кл. (спортзал)	Соломонов С.А. Сулейманова Л.В.
		4. Челночный бег – 7,8,9 кл.(1 команда), 1 этаж.	Имашев Г.С. Майкош.М.А. Галимова Л.Д.
		5. Прыжки в длину, скакалка – 7,8,9 кл. (2 команда) – 2 этаж.	Сарсенбеева Д.Ш. Сафрончев Д.
3.		Мероприятия по классам	
	На переменах или после уроков	Физминутка на воздухе – 5 кл.	Савенко Л.Ф.
		Флешмоб – «Спорт – это сила, красота и здоровье» - 6 – 11 кл.	Майкош.М.А.
		Беседа «Здоровое питание» - 8 кл.	Галимова Л.Д.
		Беседа «Быть здоровым – это модно!» - 9 кл.	Сарсенбеева Д.Ш.
		Игра «Моё здоровье – здоровье нации!» - 10-11 кл.	Шуюнышева С.С.